

# Jídelní lístek od 12.7.2021 do 16.7.2021 pro MŠ

		alergeny
<b>Pondělí</b>		
přesnídávka	Pudink s ovocem, piškoty, čaj	1,3,7
oběd	Droždová polévka	1,3,7
	Pečené kuřecí stehno, rýže dušená, zelný salát s červenou řepou, voda s citronem	
svačina	Chléb, máslo, vejce, ředkvička, bílá káva/čaj	1,3,7
<b>Úterý</b>		
přesnídávka	Rybí pomazánka, paprika, raženka, caro/čaj	1,3,4,7
oběd	Cizrnová polévka	1
	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, voda s citronem	1,3,7
svačina	Chléb moskevský, máslo, okurka, mléko/čaj	1,3,7
<b>Středa</b>		
přesnídávka	Pomazánka tvarohová s pórkem, dalať, kakao/čaj	1,3,7
oběd	Slepičí vývar s nudlemi	1
	Hovězí maso v mrkvi, vařené brambory, voda s citronem	1,7
svačina	Nektarinka, máslo, pečivo, mléko/čaj	1,3,7
<b>Čtvrtek</b>		
přesnídávka	Sýrová pomazánka, zrněná bulka, kedluben, bílá káva/čaj	1,3,7
oběd	Květáková polévka	1,3,7
	Špagety s kuřecím masem a zeleninou, ovocný nápoj	1,3,7
svačina	Grahamový rohlík, máslo, šunka, mléko/čaj	1,7
<b>Pátek</b>		
přesnídávka	Čočková pomazánka, sójové pečivo, čaj s mlékem/čaj	1,3,7
oběd	Zeleninový vývar s bulgurem	
	Vepřový guláš, houskové knedlíky, hroznové víno, voda se sirupem	1,3,7
svačina	Sladký rohlík sypaný mákem, jogurt, čaj	1,3,7