

Jídelní lístek od 19.7.2021 do 23.7.2021 pro MŠ

alergeny

Pondělí		
přesnídávka	Medové máslo, chléb, ½ jablko, mléko/čaj	1,7
oběd	Indická z červené čočky	
	Rizoto s vepřovým masem, mrkvový salát, ovocný nápoj	7
svačina	Termix, karlovarský rohlík, čaj/mléko	1,3,7
Úterý		
přesnídávka	Drůbeží pomazánka, paprika, pečivo, bílá káva/mléko	1,3,7,10
oběd	Pórková s vejcem	1,3,7
	Masové kuličky, rajčatová omáčka, vařené těstoviny	1,3,7,9
svačina	Kobliha, mléko/čaj, broskev	1,3,7
Středa		
přesnídávka	Hrachová pomazánka, okurka, chléb, mléko/čaj	7
oběd	Frankfurtská	1
	Krůtí přírodní plátek, zeleninový bulgur, čaj	1
svačina	Tvrký sýr, máslo, grahamová vecka, caro/čaj	1,3,7
Čtvrtek		
přesnídávka	Pomazánka vajíčková s pažitkou, dalať, bílá káva/čaj	1,3,7
oběd	Zeleninová	1,9
	Fazolový guláš, chléb, okurek, voda s citronem	1
svačina	Lučina se šunkou, ředkvička, slunečnicový chléb, mléko/čaj	1,7
Pátek		
přesnídávka	Pomazánkové máslo, chléb, rajče, kakao/čaj	1,7
oběd	Hovězí vývar s krupicí a vejcem	1,3
	Rybí filé smažené v těstíčku se sýrem, vařené brambory, ledový salát	1,3,4,7
svačina	Přesnídávka, pečivo, mléko/čaj	1,3,7