

Jídelní lístek od 20.3.2023 do 24.3.2023 pro MŠ

		alergeny
Pondělí		
přesnídávka	Jogurt s ovocem a piškoty, melta/čaj	1,7
oběd	Zeleninová s ovesnými vločkami	1,3,7,9
	Špagety s vepřovým masem, mandarinka	1,7,10
svačina	Chléb podhoral, pomazánka liptovská, paprika, mléko/čaj	1,3,7
Úterý		
přesnídávka	Chléb tmavý, pomazánka z ryb v tomatě, pomelo, caro/čaj	1,4,7
oběd	Brokolicová	1,7
	Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, dýňový kompot	1,
svačina	Třená bábovka, ochucené mléko/čaj	1,3,7,8
Středa		
přesnídávka	Chléb šilheřovický, pomazánka drožděová, cherry rajče, bílá káva/čaj	1,3,7
oběd	Hrstková	1,7,9
	Buchtičky s krémem	1,3,7
svačina	Pečivo, pomazánkové máslo, paprika, mléko/čaj	1,3,7
Čtvrtek		
přesnídávka	Kaiserka tmavá, máslo, strouhaný sýr, okurek, melta/čaj	1,3,7
oběd	Hovězí vývar s krupky a zeleninou	1,9
	Štěpánská hovězí pečeně, pažitková rýže, zelný salát s mrkví	1,3,
svačina	Chléb žitný, pomazánka tvarohová s mrkví, ½ hruška, mléko/čaj	1,3,7
Pátek		
přesnídávka	Chléb lámankový, šunková pěna, ředkvičky, caro/čaj	1,7,10
oběd	Bramborová na kyselo	1,7,9,
	Zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, jablko	1,3,4,7
svačina	Makovka, ochucené mléko/čaj	1,3,5,7,8,12