

Jídelní lístek od 20.3.2023 do 24.3.2023 pro DM

		alergeny
Pondělí		
snídaně	Jogurt s ovocem a piškoty, čaj	1,7
přesnídávka	Kapsa s nivou	1,3,7
oběd	Zeleninová s ovesnými vločkami	1,3,7,9
1.	Špagety s vepřovým masem	1,7,10
2.	Kuřecí steak na žampionech, jasmínová rýže	1,
svačina	Pečivo, mandarinka	1,7
večeře	Vepřový kotlet, kukuřice s hráškem na másle, vařené brambory	1,7
II. večeře	Chléb podhoral, pomazánka liptovská, paprika	1,3,7
Úterý		
snídaně	Chléb tmavý, pomazánka z ryb v tomatě, caro/čaj	1,4,7
přesnídávka	Pečivo, přesnídávka	1,7
oběd	Brokolicová	1,7
1.	Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, dýňový kompot	1,
2.	Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, těstoviny	1,3,7,9
svačina	Třená bábovka	1,3,7,8
večeře	Gulášová polévka, chléb, ledový čaj	1
II. večeře	Pečivo, máslo, paštika	1,7
Středa		
snídaně	Chléb šilheřovický, pomazánka drožděvá, cherry rajče, bílá káva/čaj	1,3,7
přesnídávka	Donut	1,7
oběd	Hrstková	1,7,9
1.	Buchtičky s krémem	1,3,7
2.	Smažená vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7,9,10
svačina	Croissant	1,3,7
večeře	Bageta s kuřecím masem	1,3,7
II. večeře	Pečivo, máslo, banán	1,7

Jídelní lístek od 20.3.2023 do 24.3.2023 pro DM

Čtvrtek		
snídaně	Kaiserka tmavá, máslo, strouhaný sýr, okurek, melta/čaj	1,3,7
přesnídávka	Pečivo, džem	1,7
oběd	Hovězí vývar s krupky a zeleninou	1,9
1.	Štěpánská hovězí pečeně, pažitková rýže, zelný salát s mrkví	1,3,
2.	Vařené vejce, dušený špenát, vařené brambory	1,3,7
svačina	Mléčný řez	1,3,7,8
večeře	Kuřecí rizoto, kyselé okurky	1,9
II. večeře	Chléb žitný, pomazánka tvarohová s mrkví, jablko, mléko/čaj	1,3,7
Pátek		
snídaně	Chléb lámankový, šunková pěna, ředkvičky, caro/čaj	1,7,10
přesnídávka	Jogurtové mléko	7
oběd	Bramborová na kyselo	1,7,9,
1.	Zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše	1,3,4,7
2.	Segedínský vepřový guláš, houskové knedlíky	1,3,7
svačina	Makovka	1,3,5,7,8,12
večeře	Balíček (pečivo, máslo, sýr, nutela, oplatek, hruška)	1,3,7
II. večeře	Pečivo, máslo, med, fruiko	1,3,7