

Jídelní lístek od 30.11.2020 do 4.12.2020

pro DM

		alergeny
Pondělí		
snídaně	Šunka, máslo, chléb, paprika, čaj ovocný se sirupem	1,7
přesnídávka	Jogurt, pečivo	1,3,7
oběd	Hovězí vývar s bulgurem a zeleninou	1,9
1.	Hovězí pečeně štěpánská, vařené těstoviny, jablko, čaj ovocný se sirupem	1,3
2.	Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže	
svačina	Pečivo, máslo, džem	1,3,7
večeře	Těstoviny s mletým masem a pórkem	1,3
II. večeře	Chléb, tavený sýr, máslo, čaj se sirupem	1,7
Úterý		
snídaně	Sýr tavený, slunečnicový chléb, mléko	1,7
přesnídávka	1ks croissant	1,3,7
oběd	Polévka indická z červené čočky	9
1.	Vepřová kýta na smetaně, houskové knedlíky	1,3,7,9
2.	Plněný zelný list, vařené brambory, rajčatový salát	1,3,7
svačina	Banán, pečivo, máslo	1,3,7
večeře	Krupicová kaše, čaj se sirupem, banán	1,7
II. večeře	Paštika, chléb, čaj se sirupem	1,6, 7,10,
Středa		
snídaně	Pomazánka z vajec a olejovek, chléb 2ks, čaj se sirupem	1,3,4,7
přesnídávka	Nugetka, pečivo 1ks	1,3,5,7
oběd	Zeleninový vývar s krupkami	1,9
1.	Špagety s vepřovým masem a rajčaty	1,3,7
2.	Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory	1,3,7
svačina	Pomeranč, raženka, máslo	1,3,7
večeře	Bageta se šunkou a máslem, fruiko, oplatek	1,3,7,10
II. večeře	Sýr tavený, pečivo 1ks	1,3,7

Jídelní lístek od 30.11.2020 do 4.12.2020 pro DM

Čtvrtek		
snídaně	Tvarohová pomazánka s mrkví, chléb kovář, rajče, čaj se sirupem	1,3,7
přesnídávka	Sladké pečivo 1ks	1,3,7
oběd	Chlebová	1,3,9
1.	Zadělávané kuřecí stehno, zeleninová rýže	1,7,9
2.	Vepřové plátky po Valašsku, houskové knedlíky	1,3,7
svačina	Oplatek+ hruška	1,3,7
večeře	Brambory po italsku, červená řepa, čaj ovocný	1,3,7
II. večeře	Turistický salám, pečivo 1ks, máslo	1,3,7
Pátek		
snídaně	Hrachová pomazánka, sójové pečivo, paprika, caro nápoj	1,3,6,7
přesnídávka	Oplatek, mandarinka	1,3,7
oběd	Gulášová polévka	1
1.	Buchtičky s vanilkovým krémem, čaj se sirupem	1,3,7
2.	Marinovaná krkovička, šťouchané brambory, salát zelný s mrkví z kysaného zelí	1
svačina	Jablko, pečivo 1ks, máslo	1,3,7
večeře	Smažený kuřecí řízek , 2ks, chléb	1,3,7
II. večeře	Jogurt, fruiko	1